

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Вид деятельности	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.30-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность		9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 – 9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.15	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.05	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание	12.00-12.10	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.15-15.25	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность	_____	_____	_____	15.30-15.55	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность, игры.	15.35-16.25	15.25-16.25	15.35-16.30	15.55-16.30	16.05-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.45	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.25-16.40
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период).

Вид деятельности	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (чтение)		9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.10-11.15	9.15-11.50	9.20-12.00	9.25-12.05	9.30-12.25
Непрерывная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30
Второй завтрак					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание	12.00-12.10	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.10	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
Подготовка к совместному полднику с ужином. Совместный полдник с ужином.	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.20-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.55-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Непрерывная образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)					
Самостоятельная деятельность					
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

