

Аннотация проекта
Региональной инновационной площадки Московской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗ-
ВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД №47 «Радуга»

«Здоровые дети – здоровая нация».

Срок реализации проекта составляет 3 года.

Актуальность проблемы связана с интересом общества к здоровому образу жизни. Работа в рамках проекта направлена на преобразование оздоровительной среды в соответствии с ФГОС с целью улучшения качества развития дошкольников. Разработанная программа отражает комплексный подход профилактике простудных заболеваний, заболеваний органов дыхания и нервной системы, к развитию индивидуальных способностей и возможностей детей, и методов привлечения родителей к воспитанию и развитию детей. Проект направлен на повышение качества образования за счет увеличения посещаемости детей ДООУ посредством сокращения заболеваемости в периоды сезонных простуд.

С первого же сеанса фито-бочка позволяет очистить кожу, улучшить кровоток, простимулировать обменные процессы, нормализовать работу дыхательной системы и так далее.

Очень эффективное лекарство при ОРЗ и как средство профилактики - «Кедровая бочка». При простудных и инфекционных заболеваниях она действует как ингалятор. Травы, которые используются при подаче пара в Кедровую бочку, являются отличным источником эфирных масел, фитонцидов снимающих отёки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей. Находясь в Кедровой бочке, при вдыхании ароматного пара происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов.

Кроме того, вирусы и микробы при высоких температурах погибают. «Кедровая бочка» активизирует органы дыхания, повышает сопротивляемость организма, ведет его к победе над инфекцией. При эпидемиях гриппах и прочих простудных заболеваниях - она незаменима.

Практически все функции кожи в «Кедровой бочке» активизируются. Потовые железы выделяют большое количество секрета, происходит шелушение эпидермиса, число патогенных микроорганизмов на коже уменьшается.

Воздействие «Кедровой бочки» на сердечно-сосудистую систему проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям.

Таким образом, происходит очистка организма, - общая и на клеточном уровне, стимулируется работа всех органов и систем, нормализуется обмен веществ, очищается и омолаживается кожа.

Ожидаемые результаты и эффекты реализации проекта:

1. Изучение новых подходов в организации оздоровительной среды, обеспечивающие полноценное развитие детей дошкольного возраста: профилак-

тика простудных заболеваний, новые подходы в закаливании детей, сокращение пропусков детьми ДОУ по причине простудных заболеваний.

2. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов в вопросах закаливания детей и организации оздоровительной среды в групповой ячейке.

3. Снижение заболеваемости среди воспитанников ДОУ в период сезонных простудных заболеваний.

4. Укрепление иммунитета путем повышения естественных защитных функций организма через использование фито-бочек, изготовленных из натурального алтайского кедра.

5. Вовлечение родителей воспитанников в оздоровительную деятельность.

6. Рост рейтинга ДОУ среди дошкольных учреждений города.

7. Повышение уровня образовательного процесса за счет снижения заболеваемости среди воспитанников ДОУ. Детский сад не закрывается на карантин в период в период сезонных простудных заболеваний.

На первом этапе внедрения новой технологии в экспериментальной группе мониторинг заболеваемости показал:

Месяц	Заболеваемость	Посещаемость
Октябрь	2,9	68%
Ноябрь	1,9	69%
Декабрь	1,7	76%

Готовый инновационный продукт, предлагаемый к распространению:
проект «Здоровые дети – будущее страны».